

STUDIO SAFE HAVEN- RAFFAELLA PAGANI

PRATICHE OLISTICHE - COACHING - REIKI
FORMAZIONE AZIENDALE

IL SOGNO LUCIDO - ONIRONAUTICA

DI COSA SI TRATTA: DESCRIZIONE DEL SERVIZIO
DI COSA SI TRATTA: E' un insieme di tecniche per allenare e sviluppare la consapevolezza dei propri sogni.

A CHI SI RIVOLGE: Psicologi, counselor, coach, operatori olistici, ipnotisti

CHE RISULTATI SI OTTENGONO PER IL CLIENTE/PAZIENTE:

- Miglioramento della creatività Molti artisti, scrittori e scienziati hanno tratto ispirazione dai loro sogni.
 - Riduzione degli incubi.
 - Superamento di traumi e fobie.
 - Incremento della consapevolezza e della crescita personale. .
 - Miglioramento della qualità del sonno.
 - Comprensione di blocchi emozionali che non escono durante i colloqui/visite
-

INFO E PRENOTAZIONI: Raffaella

Tel. 3339183196

MAIL:raffaella_pagani@virgilio.it





Raffaella Pagani

Via Libertà 27 - 20029 Turbigo (MI)

Piva: 12630610967

IN PRATICA....:

N.ISCRIZIONE AS.C.O.N.:

LO 0270 OPAA

Libero professionista legge 4/2013



Convenzioni
Dipendenti PA

LUOGO: IN PRESENZA, TURBIGO (MI) VIA
LIBERTA' 27 - OPPURE ON LINE

DURATA 2 incontri: Sabato pomeriggio dalle ore
14,00 alle ore 16,00 (11-18 Gennaio 2025)

PROGRAMMA:

PRIMO INCONTRO: Introduzione, definizioni di
sonno e sogni, i test di realtà

SECONDO INCONTRO: Tecniche e metodi di
induzione al sogno lucido, stabilizzazione e guida
della durata dei sogni, utilizzo dei sogni lucidi.



INFO E PRENOTAZIONI: Raffaella

Tel. 3339183196

MAIL: raffaella_pagani@virgilio.it